

Speiseplan 43. KW

Spezielles & Regionales

der besondere Genuss

8,40€

Montag, 20.10.25

Zwei Matjesfilets mit Zwiebelringen, dazu Speckbohnen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie

Menü-Aufpreis + 1,25 €



S	A1,D,G,I,F	363kj	1,0 g.F	2,4 ZU	2,1 SA	4,7 BE
		2,4,5,9	3,1 F	10,4 KH	3,7 EW	

Dienstag, 21.10.25

Zwei Matjesfilets mit Zwiebelringen, dazu Speckbohnen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie

Menü-Aufpreis + 1,25 €



S	A1,D,G,I,F	363kj	1,0 g.F	2,4 ZU	2,1 SA	4,7 BE
		2,4,5,9	3,1 F	10,4 KH	3,7 EW	

Mittwoch, 22.10.25

Seemannslabskaus mit einem Spiegelei und einem Rollmops

Menü-Aufpreis + 0,75 €



R	A1,C,G,I,F	514kj	1,7 g.F	1,0 ZU	5,7 SA	5,8 BE
		5,9	4,1 F	12,2 KH	8,4 EW	

Donnerstag, 23.10.25

Seemannslabskaus mit einem Spiegelei und einem Rollmops

Menü-Aufpreis + 0,75 €



R	A1,C,G,I,F	514kj	1,7 g.F	1,0 ZU	5,7 SA	5,8 BE
		5,9	4,1 F	12,2 KH	8,4 EW	

Freitag, 24.10.25

Gegrillte Schweinehaxe (ohne Knochen) auf mildem Wein-Sauerkraut, dazu Kartoffelklöße mit Speckstippe

Menü-Aufpreis + 1,95 €



S	A1,G,2,4,5,9	460kj	2,3 g.F	1,8 ZU	5,5 SA	3,8 BE
		6,4 F	8,9 KH	3,2 EW		

Samstag, 25.10.25

Gegrillte Schweinehaxe (ohne Knochen) auf mildem Wein-Sauerkraut, dazu Kartoffelklöße mit Speckstippe

Menü-Aufpreis + 1,95 €



S	A1,G,2,4,5,9	460kj	2,3 g.F	1,8 ZU	5,5 SA	3,8 BE
		6,4 F	8,9 KH	3,2 EW		

Sonntag, 26.10.25

„Grünkohlplatte“ - Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Kochwurst, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln

Menü-Aufpreis + 1,95 €



S	A1,F,I,J,2,5	379kj	1,8 g.F	0,2 ZU	0,7 SA	4,1 BE
		4,8 F	8,4 KH	3,3 EW		

Tagesmenü

gut bürgerlich & herzhaft

8,40€

M1

Diabetiker

brennwertkontrolliert und auf Wunsch als pürierte Kost

8,85€

M2

Schonkost

salzreduziert & bekömmlich

8,85€

M3

Für Fein-schmecker

Unser Premium

9,95€

M4

Vegetarisch

fleischlos & lecker

8,15€

M5

Eintopf & Pasta

einfach & herzhaft

8,15€

M6

Salat & Co

kalt servierte Spezialitäten

7,25€

M7

Süßspeise

süße Gaumenfreude

8,15€

M8

KALTMENÜ

zum Abendbrot serviert

5,95€

M9

„Makkaroni al Forno“ (aus dem Backofen) Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni

R	G	A1,G,I,1	524kj	2,2 g.F	1,1 ZU	1,5 SA	6,6 BE
			3,9 F	15,8 KH	6,3 EW		

Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis

G	A1,G,I,3	399kj	0,4 g.F	1,1 ZU	1,3 SA	5,8 BE	
			1,2 F	15,3 KH	5,6 EW		

Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln

S	A1,F,G,I,1,3	422kj	2,0 g.F	1,4 ZU	1,9 SA	3,7 BE	
			5,1 F	9,0 KH	4,0 EW		

Hähnchen-Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis

G	A1,C,G,I,J	344kj	0,3 g.F	1,0 ZU	1,4 SA	5,8 BE	
			0,8 F	13,7 KH	4,5 EW		

Frische Kartoffelpuffer mit leckerem Apfelmus

V	A1,C	576kj	0,5 g.F	7,3 ZU	0,7 SA	6,9 BE	
			6,1 F	18,1 KH	1,6 EW		

Schweinerückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln

S	A1,I,1	275kj	0,1 g.F	1,0 ZU	3,3 SA	3,0 BE	
			1,2 F	7,3 KH	5,7 EW		

Gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit herzhaftem Rübensgemüse und Nudeln

S	A1,G,I	485kj	1,7 g.F	1,3 ZU	1,4 SA	5,9 BE	
			4,8 F	13,3 KH	4,6 EW		

Geflügelsteaks in feiner Sauce mit Mischgemüse und Langkornteis

G	A1,G,I,1	393kj	0,5 g.F	0,9 ZU	1,3 SA	6,7 BE	
			1,1 F	14,5 KH	5,8 EW		

Frischer Markteintopf mit Möhren, Kartoffeln und feinem Geflügel-Wiener-Würstchen

G	A1,I,2,3	299kj	1,0 g.F	0,6 ZU	1,0 SA	3,8 BE	
			3,3 F	7,8 KH	2,5 EW		

Geflügelfrikadelle in Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis

G	A1,C,G,I,J	327kj	0,2 g.F	0,2 ZU	1,1 SA	6,1 BE	
			0,5 F	13,8 KH	4,3 EW		

Schweinegulasch „Räuber Art“ mit buntem Gemüse und pikanter Balkansauce und Spiralnudeln

S	A1,I,1	378kj	0,3 g.F	1,7 ZU	0,9 SA	5,7 BE	
			1,7 F	12,7 KH	5,8 EW		

Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffelpüree

S	A1,G,I,1,2,3	440kj	2,5 g.F	1,4 ZU	1,3 SA	3,6 BE	
			5,7 F	8,9 KH	4,0 EW		

Pikanter Linseneintopf mit Geflügel-Wiener-Würstchenz

G	I,1,2,3	346kj	1,0 g.F	0,6 ZU	0,9 SA	4,5 BE	
			3,0 F	9,2 KH	3,9 EW		

Putengeschnitzeltes mit Brokkoli und Langkornteis

G	A1,F,G,I	349kj	0,3 g.F	0,8 ZU	0,9 SA	5,2 BE	
			0,9 F	12,0 KH	6,2 EW		

Wirsingroulade „Hausmacher Art“ in Specksauce dazu Kartoffeln

S	A1,I,2,3	425kj	1,9 g.F	1,6 ZU	1,4 SA	4,7 BE	
			4,8 F	10,3 KH	3,7 EW		

Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln

S	A1,I,1	271kj	0,1 g.F	1,1 ZU	1,7 SA	3,4 BE	
			1,0 F	7,8 KH	5,7 EW		

Seelachsfilet in fruchtiger Tomatensauce dazu grüne Bandnudeln



F	A1,D,I	428kj	0,2 g.F	2,0 ZU	1,3 SA	7,0 BE	
			0,8 F	17,0 KH	6,7 EW		

Herzhafte Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree

S	A1,C,G,I,I,1,1	362kj	1,0 g.F	1,9 ZU	1,4 SA	4,8 BE	
			2,6 F	10,0 KH	5,0 EW		

Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen-und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln

S	A1,G,I	478kj	0,4 g.F	0,7 ZU	1,1 SA	5,6 BE	
			1,9 F	12,9 KH	7,0 EW		

Gemüsebratling auf Karottensauce mit Erbsenpüree

V	A1,C,F,G,I,K,1	398kj	1,1 g.F	2,0 ZU	0,6 SA	4,6 BE	
			2,9 F	13,6 KH	3,0 EW		

Käsemakkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce

V	A1,G,I,1	484kj	1,7 g.F	3,0 ZU	1,6 SA	8,0 BE	
			2,7 F	17,5 KH	4,6 EW		

Fleischpfanne „Hubertus“ Rahmgescchnitzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklöße

S	A1,G,I,1,3	328kj	0,3 g.F	2,5 ZU	2,0 SA	4,4 BE	
			1,6 F	10,5 KH	4,7 EW		

Schweineschnitzel in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat

S	A1,C,I,I,1,3	511kj	2,0 g.F	2,3 ZU	1,4 SA	5,2 BE	
			5,1 F	11,8 KH	6,5 EW		

Rinderzwiebelbraten in Sauce mit Rotkohl und Röstiecken

R	A1,I,1,3	515kj	1,3 g.F	2,5 ZU	1,2 SA	5,1 BE	
			4,1 F	11,4 KH	9,0 EW		

Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle

G	A1,C,G,I,1	333kj	0,4 g.F	0,6 ZU	0,6 SA	3,9 BE	
			1,0 F	10,1 KH	7,3 EW		

Paniertes Seelachsfilet in milder Senfsauce mit Karotten und Reis



F	A1,D,G,I,I,1	420kj	0,6 g.F	3,4 ZU	2,0 SA	7,8 BE	
			1,7 F	16,3 KH	5,0 EW		

Hähnchensteaks mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat

G	A1,C,I,1,3	496kj	1,2 g.F	4,4 ZU	1,5 SA	7,4 BE	
			2,9 F	17,3 KH	5,4 EW		

Gefüllte Rinder-Roulade „Hausfrauen Art“ in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln

S	A1,I,1	692kj	0,6 g.F	2,6 ZU	2,0 SA	4,5 BE	
			1,5 F	8,6 KH	5,2 EW		

Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln

V	A1,C,G,I,1	354kj	0,7 g.F	1,3 ZU	1,9 SA	3,9 BE	
			3,2 F	9,7 KH	3,9 EW		

Gemüse-Köttbullar mit Käselauchsauce und Bulgur

V	A1,C,G,I,1	468kj	1,0 g.F	1,9 ZU	0,6 SA	7,2 BE	
			2,6 F	17,3 KH	3,6 EW		

Vegetarische Currywurst mit Naturreis und Zucchini-salat

V	A1,C,F,G,I,1	485kj	0,4 g.F	3,4 ZU	1,3 SA	6,4 BE	
			4,2 F	14,8 KH	4,4 EW		

Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis

V	A1,I	402kj	0,1 g.F	2,8 ZU	1,2 SA	6,9 BE	
			0,4 F	17,3 KH	2,2 EW		

Champignons „a la Creme“ mit grünen Nudeln

V	A1,G,I,1	439kj	1,1 g.F	0,9 ZU	1,2 SA	6,8 BE
---	----------	-------	---------	--------	--------	--------

Unsere Menüs sind zum Verzehr am Liefertag bestimmt.

Anderungen der Speisefolge vorbehalten. Nährwertangaben = Ca-Werte/ Menü ohne Salat, Dessert

enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Konservierungsstoff, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoffe, 5= Farbstoff, 6= Geschwärtz, 7= Alkohol, 8= Formfleisch, 9= mit Milchprodukt zubereitet, 10= Glutenhaltiges Getreide, 11= Weizen, 12= Roggen, 13= Gerste, 14= Hafer, 15= Dinkel, 16= Kamut oder A7= Hybridstämme davon, 18= Krabstiere / Krebstiererezeugnisse, 19= Soja / Sojaerzeugnisse, 20= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose, 21= Milcheiweiß, 22= Haselnuss, 23= Walnuss, 24= Cashew, 25= Pecanuss, 26= Pinuss, 27= Pflanze, 28= Macadamianuss und Hefe-Quellendrogen, 29= Sellerie / Sellerieerzeugnisse, 30= Senf / Senferzeugnisse, 31= Senf / Senferzeugnisse, 32= Senf / Senferzeugnisse, 33= Senf / Senferzeugnisse, 34= Senf / Senferzeugnisse, 35= Senf / Senferzeugnisse, 36= Senf / Senferzeugnisse, 37= Senf / Senferzeugnisse, 38= Senf / Senferzeugnisse, 39= Senf / Senferzeugnisse, 40= Senf / Senferzeugnisse, 41= Senf / Senferzeugnisse, 42= Senf / Senferzeugnisse, 43= Senf / Senferzeugnisse, 44= Senf / Senferzeugnisse, 45= Senf / Senferzeugnisse, 46= Senf / Senferzeugnisse, 47= Senf / Senferzeugnisse, 48= Senf / Senferzeugnisse, 49= Senf / Senferzeugnisse, 50= Senf / Senferzeugnisse, 51= Senf / Senferzeugnisse, 52= Senf / Senferzeugnisse, 53= Senf / Senferzeugnisse, 54= Senf / Senferzeugnisse, 55= Senf / Senferzeugnisse, 56= Senf / Senferzeugnisse, 57= Senf / Senferzeugnisse, 58= Senf / Senferzeugnisse, 59= Senf / Senferzeugnisse, 60= Senf / Senferzeugnisse, 61= Senf / Senferzeugnisse, 62= Senf / Senferzeugnisse, 63= Senf / Senferzeugnisse, 64= Senf / Senferzeugnisse, 65= Senf / Senferzeugnisse, 66= Senf / Senferzeugnisse, 67= Senf / Senferzeugnisse, 68= Senf / Senferzeugnisse, 69= Senf / Senferzeugnisse, 70= Senf / Senferzeugnisse, 71= Senf / Senferzeugnisse, 72= Senf / Senferzeugnisse, 73= Senf / Senferzeugnisse, 74= Senf / Senferzeugnisse, 75= Senf / Senferzeugnisse, 76= Senf / Senferzeugnisse, 77= Senf / Senferzeugnisse, 78= Senf / Senferzeugnisse, 79= Senf / Senferzeugnisse, 80= Senf / Senferzeugnisse, 81= Senf / Senferzeugnisse, 82= Senf / Senferzeugnisse, 83= Senf / Senferzeugnisse, 84= Senf / Senferzeugnisse, 85= Senf / Senferzeugnisse, 86= Senf / Senferzeugnisse, 87= Senf / Senferzeugnisse, 88= Senf / Senferzeugnisse, 89= Senf / Senferzeugnisse, 90= Senf / Senferzeugnisse, 9